

Inteligência Artificial na Prática

Uma amostra das 3 cartilhas para você começar hoje.

❑ Cartilha 1

Introdução à IA

❑ Cartilha 2

ChatGPT na Prática

❑ Cartilha 3

Claude na Prática

Introdução à Inteligência Artificial

Você já usa IA há anos — e nem sabia.

☐ Netflix & YouTube

A IA escolhe o que aparece nas suas sugestões.

☐ GPS & Waze

Calcula a rota mais rápida em tempo real.

☐ E-mail & Spam

Filtra spam automaticamente.

☐ Corretor do Celular

Sugere a próxima palavra enquanto você digita.

☐ Banco & Cartão

Detecta compras suspeitas pelo seu padrão.

☐ Spotify

Cria playlists automáticas pelo seu gosto.

O que você vai aprender:

- ☐ O que é IA — sem termos técnicos
- ☐ Como funciona na prática
- ☐ O que a IA faz bem e o que não faz
- ☐ Como dar bons comandos (prompts)
- ☐ 10 usos práticos para testar hoje
- ☐ Cuidados e segurança ao usar

"Se você sabe mandar um WhatsApp, já tem tudo que precisa para usar IA."

→ Quero o Kit Completo por R\$99

mentevasta.com.br/kit

ChatGPT na Prática

A IA mais popular do mundo — gratuita e fácil de usar.

A FÓRMULA DO BOM PROMPT — 4 INGREDIENTES

- 1 **Tarefa:** O que você quer? (escrever, resumir, explicar...)
- 2 **Contexto:** Sua situação. ("sou vendedor", "para meu chefe")
- 3 **Formato:** Como quer a resposta. ("lista", "máximo 200 palavras")
- 4 **Exemplo:** Se tiver um modelo, mostre. Melhora muito!

5 PROMPTS PRONTOS PARA TESTAR AGORA:

📧 **E-mail profissional:** "Escreva um e-mail recusando uma proposta com educação."

📄 **Resumo de texto:** "Resuma este texto em 5 pontos para reunião: [cole aqui]"

💰 **Finanças:** "Monte um plano para organizar meu orçamento de R\$3.000/mês."

🗺️ **Viagem:** "Crie um roteiro de 3 dias em Gramado para casal, orçamento médio."

✍️ **Revisar texto:** "Corrija e melhore a clareza deste texto mantendo meu tom."

O que você vai aprender:

- 📌 Criar sua conta passo a passo
- 📌📌 Navegar pela interface do ChatGPT
- 📌📌 Escrever prompts que funcionam
- 📌 10 prompts prontos para o trabalho
- 📌 10 prompts para a vida pessoal
- 📌📌 Versão grátis vs Plus — o que vale?

📌 **Dica de ouro:**

Não ficou bom? Peça ajustes na hora:
"Deixe mais curto", "Use tom informal".

→ **Quero o Kit Completo por R\$99**

mentevasta.com.br/kit

Claude na Prática

O especialista em textos longos, redações e documentos.

CLAUDE x CHATGPT — QUANDO USAR CADA UM

SITUAÇÃO	MELHOR OPÇÃO
Escrever ou revisar textos longos	☐ Claude
Analisar contratos e documentos	☐ Claude
Criar artigos e relatórios estruturados	☐ Claude
Respostas rápidas do dia a dia	☐ ChatGPT
Fórmulas de Excel e tarefas técnicas	☐ ChatGPT
Ambos funcionam igualmente bem	☐ Ambos

BOAS PRÁTICAS NO CLAUDE:

- ☐ Dê contexto rico — mais detalhes = melhor resultado
- ☐ Defina o formato — peça tabela, tópicos ou parágrafos
- ☐ Use o anexo — envie PDFs em vez de colar texto enorme
- ☐ Itere — "mais conciso", "outro tom", "reorganize"

O que você vai aprender:

- ☐☐ Criar sua conta e usar a interface
- ☐ Enviar e analisar documentos pelo Claude
- ☐ Quando usar Claude vs ChatGPT
- ☐ 10 prompts de escrita e trabalho
- ☐ 10 prompts de estudos e vida pessoal
- ☐☐ Versão grátis vs Pro — vale a pena?

☐ Kit Completo inclui:

- ☐ Cartilha 1 — Introdução à IA
- ☐ Cartilha 2 — ChatGPT na Prática
- ☐ Cartilha 3 — Claude na Prática

→ Quero o Kit Completo por R\$99

mentevasta.com.br/kit